

## Thee uit eigen tuin



Nederlandse naam	Latijnse naam	type plant	gebruikte deel	smaak	drogen	waarde
aardbei	<i>Fragaria</i>	vast	vrucht en blad	aardbei	xx	xx
afrikaantje	<i>Tagetes</i>	eenjarig	blad en bloem	zoet/citrus	xx	xx
anijs	<i>Pimpinella anisum</i>	eenjarig	zaden	anijs	xxx	xx
anijsbasilicum	<i>Ocimum basilicum 'anise'</i>	eenjarig	blad en bloei	anijs	x	xx
anjelier	<i>Dianthus caryophyllus</i>	vast	bloem	kruidnagel	0	xx
appel	<i>Malus</i>	boom	bloesem en vrucht	zoet	xx	xx
appelmunt	<i>Mentha rotundifolia</i>	vast	blad en bloei	munt	xx	x
basilicum	<i>Ocimum basilicum</i>	eenjarig	blad	afh. van soort	x	xx
bergamot	<i>Monarda didyma</i>	vast	bladen en bloem	kruidig	x	xx
bergamot munt	<i>Mentha 'bergamot'</i>	vast	blad en bloei	fruitig	x	xx
bergmunt	<i>Picnanthemum pilosum</i>	vast	blad	munt	xx	x
bernagie	<i>Borago officinalis</i>	eenjarig	blad en bloem	komkommer	0	x
bieslook	<i>Allium schoenoprasum</i>	vast	blad en bloem	look	x	xx
bosaardbei	<i>Fragaria vesca</i>	vast	blad en vrucht	zoet	0	xx
bosbes	<i>Vaccinium myrtillus</i>	heester	bessen	zoet	xxx	xx
braam	<i>Rubus fruticosus</i>	vast	blad en vrucht	braam	x	xx
brandnetel	<i>Urtica dioica</i>	vast	blad	zacht	x	xxx
broccoletto	<i>Brassica rapa</i>	eenjarig	bloemknoppen	kool	0	x
bergsteentijm	<i>Calamintha menthifolia, nepetoides...</i>	vast	blad	munt	xx	xx
citroen-koriander	<i>Coriandrum sativum 'lemon'</i>	eenjarig	blad en zaden	kruidig	xx	xx
citroenbasilicum	<i>Ocimum basilicum 'Mrs. Burns lemon'</i>	eenjarig	blad en bloemen	citroen	x	xxx
citroeneucalyptus	<i>Eucalyptus citriodorus</i>	kamerplant	blad	citrus	xxx	xxx
citroengras	<i>Cymbopogon flexuosus</i>	eenjarig	blad	citroen	xxx	xx
citroenkatteskruid	<i>Nepeta cataria citriodora</i>	vast	blad	citroen	xx	xx
citroenmelisse	<i>Melissa officinalis</i>	vast	blad	citrus	xx	xxx
citroenmonarda	<i>Monarda citriodora</i>	eenjarig	blad en bloem	kruidig	x	xx
citroentijm	<i>Thymus citriodorus</i>	vast	blad en bloem	kruidig	xxx	xx
citrusafrikaantjes	<i>Tagetes minuta</i>	eenjarig	bloem en blad	citrus	x	xxx
daslook	<i>Allium ursinum</i>	vast	bloem en blad	look	0	xx
dille	<i>Anethum graveolens</i>	eenjarig	blad, bloei, zaad	zoet, kruidig	xx	xx
dropplant	<i>Agastache foeniculum</i>	vast	blad en bloei	zoet, anijs	xx	xx
druif	<i>Vitis labrusca</i>	klimplant	vruchten	zoet, geparfumeerd	xxx	xx
duizendblad	<i>Achillea millefolium</i>	vast	bloemen	zoet, peperig		
eaudecologne-munt	<i>Mentha citrata</i>	vast	blad en bloei	geparfumeerd	x	x
eglantier	<i>Rosa rubiginosa</i>	vast heester	blad, bloem, bottels	zoet, appel	x	xx
fiinbladige salie	<i>Salvia lavendulifolia</i>	vast	blad en bloei	kruidig	xxx	x
framboos	<i>Rubus ideaus</i>	vast	blad en vrucht	zoet, fruitig	x	xxx
Franse tijm	<i>Thymus fragrantissimus</i>	vast	blad en bloei	fruitig	xx	xxx
gembermunt	<i>Mentha gentilis</i>	vast	blad en bloei	fruitig	xx	xx
goudsbloem	<i>Calendula officinalis</i>	eenjarig	bloem	kruidig	xx	xx
Griekse oregano	<i>Origanum vulgare</i>	vast	blad en bloei	kruidig	xx	xx
hibiscus	<i>Hibiscus sabdariffa</i>	eenjarig	bloemknoppen	friszuur	xxx	xxx
honingkruid	<i>Stevia rebaudiana</i>	niet winterhard	blad	zoet	xx	xxx
hysop en bonenkruid	<i>Hyssopus off. en Satureja</i>	halfstruikje	blad, bloem	prikkelend	xx	xxx
kamille	<i>Matricaria chamomilla</i>	eenjarig	bloemen	kruidig	xx	xxx
kaneelbasilicum	<i>Ocimum basilicum cinnamon</i>	eenjarig	bloem en bloei	kaneel	x	xxx
karwij	<i>Carum karvi</i>	tweejarig	zaad en wortel	zoet	xxx	xx
kers	<i>Prunus avium</i>	boom	vruchten	zoet	0	x
komijn	<i>Cuminum odorum</i>	eenjarig	zaden	kruidig	xxx	xx
kool	<i>Brassica</i>	eenjarig	bloemknoppen	zoet	0	xxx
korenbloem	<i>Centaurea</i>	eenjarig	bloemen	bloemig	xx	xx



koriander	<i>Coriandrum sativum</i>	eenjarig	blad en zaden	kruidig	x	xx
kriek	<i>Prunus cerasus</i>	boom	vruchten	zoet	0	xxx
kruizenmunt	<i>Mentha spicata</i>	vast	blad en bloei	pepermunt	xx	xx
kwee	<i>Cydonia vulgaris</i>	boom	vruchten	zoet, aromatisch	0	xxx
landwier	<i>Liscari sativa</i>	eenjarig	blad	zout	0	xxx
laurier	<i>Laurus nobilis</i>	vast	blad	kruidig	xxx	xxx
lavas	<i>Levisticum officinale</i>	vast	bladeren	sterk kruidig	x	xxx
lavendel	<i>Lavendula officinalis</i>	vast	bloemen	geparfumeerd	xx	x
lavendelmunt	<i>Mentha citrata 'lavendel'</i>	vast	blad en bloei	geparfumeerd	x	xx
limoenmunt	<i>Mentha citrata 'lime'</i>	vast	blad en bloei	citrus	xx	xxx
linde	<i>Tilia cordata</i>	boom	bloesem	kruidig	xx	xx
look	<i>Allium sativum</i>	vast	stengel en knollen	pittig	xx	xxx
maarts viooltje	<i>Viola odorata</i>	vast	bloemen	zoet, geparfumeerd	0	x
marjolein	<i>Origanum majorana</i>	eenjarig	bladeren	geparfumeerd	x	xx
moerasspirea	<i>Filipendula ulmaria</i>	vast	blad, bloem	komkommer	xx	xxx
muskaataardbei	<i>Fragaria mochata</i>	vast	blad en vruchten	zoet, aromatisch	0	xx
muskaatsalie	<i>Salvia sclarea</i>	tweejarig	bloei	sterk geparfumeerd	x	xxx
orange balsemtijm	<i>Thymus fragrantissimus 'orange'</i>	vast	blad en bloei	fruitig	xx	xx
orangemunt	<i>Mentha citrata 'orange'</i>	vast	blad en bloei	citrus	x	xxx
peer	<i>Pyrus communis</i>	boom	vruchten	zoet	x	xx
pepermunt	<i>Mentha piperita</i>	vast	blad en bloei	frisse mint	xxx	xxx
perilla	<i>Perilla frutescens</i>	eenjarig	bladeren	komijn	x	x
poleimunt	<i>Mentha pulegium</i>	eenjarig	blad	munt	x	x
prei	<i>Allium porrum</i>	tweejarig	stengel	zoet	xx	xx
rode biet	<i>Beta vulgaris</i>	eenjarig	knol	zoet	x	xx
roomse kervel	<i>Myrrhis odorata</i>	vast	blad	anijs	x	xx
rozemarijn	<i>Rosmarinus officinalis</i>	vast	bladeren en bloei	sterk gekruid	xxx	x
rozen	<i>Rosa</i>	heester	bloemblaadjes en bottels	geparfumeerd	xxx	
rozemarijn	<i>Rosmarinus officinaleis</i>	struikje	blad, bloem	harsachtig	xx	xx
rozengras	<i>Cymbopogum martinii</i>	eenjarig	blad	rozen	xxx	xxx
saffraankrokus	<i>Crocus sativus</i>	vast	meeldraden	saffraan	xxx	xx
salie	<i>Salvia</i>	vast	blad	bitter	xx	x
suikerriet	<i>Sorghum vulgare</i>	eenjarig	stengels	zoet	x	xxx
tijm	<i>Thymus vulgaris</i>	struikje	blad	pittig	xx	xx
tomaat	<i>Solanum lycopersicum</i>	eenjarig	vrucht	pittig	xxx	xx
veldkers	<i>Cardamine hirsuta</i>	wilde plant	bladeren	kers	0	xx
venkel	<i>Foeniculum vulgare</i>	vast	bladeren, stengels, zaden	anijs	xxx	xxx
verveine	<i>Lippia citriodora</i>	vast niet winterhard	bladeren	citrus	xxx	xxx
vijg	<i>Ficus carica</i>	boom	vruchten	zoet	xxx	xx
viooltje	<i>Viola odorata</i>	vast	bloem, jong blad	mild zoet	x	x
vlier	<i>Sambucus niger</i>	kleine boom	bloesem en bessen	geparfumeerd	xx	xxx
vrouwenmunt	<i>Chrysanthemum balsamita</i>	vast	blad	munt	xx	xx
zoethout	<i>Glycyrrhiza glabra</i>	vast	wortel	zoet, anijs	xxx	xxx
zwarte bes	<i>Ribes nigrum</i>	struik	blad en bessen	aromatisch	xx	xxx
zwarte munt	<i>Mentha piperita nigra</i>	vast	blad en bloei	scherp munt	xxx	xxx

Ideetjes voor theeën:

munt, appelschijfjes, stevia, vierbloesem  
rozenblad, citroengras, zoethout, citroenbasilicum  
goudsbloem, kamille, citroenverbena  
brandnetel, munt en basilicum

Citroenmelisse en kamillebloempjes  
kweeper, verveine, citroengras, rozenbottels  
dropplant, citroenmelisse, kamperfoeliebloem, venkel en goudsbloem  
bramenblad, aardbeienblad en citroenmelisse